

**【サポート内容】**

家事（料理・買い物・掃除・洗濯その他）および沐浴

料理：献立は、ご希望をお伝えしていただいてもお任せでも結構ですが、打合せの際にお好みについてお知らせください。調理は家庭料理の範囲となります。

買い物：1,100円/回+買い物代金のご負担をお願いしています。買い物代金は当日のお支払いをお願いします。アレルギーやお好みを確認しておこないます。

掃除・洗濯・その他の家事：道具や洗剤等をご自宅にあるものを使用させていただきます。

沐浴：ベビーバス・石けん・タオル・ガーゼ・お着がえ、あれば温度計のご準備をお願いします。

【対象】

佐世保市内在住の妊娠中から産後1年までの女性

【料金】

入会金：3,000円（入会日より1年間有効） ⇒ ご寄付により**無料**

事前打合せ料：1,000円 ⇒ ご寄付により**無料**

サポート料：2,200円/時間（税込） ⇒ ご寄付により**20時間分は1,100円/時（税込）**

買い物：1,100円/回（税込）+買い物代金

交通費：20円/km（上限2,000円）*駐車料金が発生する場合はご負担をお願いします。

【支払い】

月まとめでお支払いください。（月末締め、翌月10日までに請求いたします）

支払い方法：クレジットカード払い・銀行振り込み

【ご予約】

お電話：090-9498-3608 またはHP申し込みフォーム（3日前まで）にてご予約ください。

「ちいきのなかま 家事」で検索または右記のQRコードを読み込んでください。

**【その他】**

ご利用は1時間以上をお願いします。（ファミサポ事業と組み合わせて1時間にすることは可能です）

初回は5日程度前までのご依頼をお願いします。

家事サポートご利用以外にも、育児や離乳食、発達などご相談も受け付けています。助産師などの専門家へおつながりすることもできますので、ご連絡下さい。

家事サポート利用シミュレーション

①料理 2 時間の場合

おかず 7～8 品程度



【ご利用料金】

2,200円 × 2 時間 ⇒ 4,400円 (税込) / 回 + 交通費

週 2 回 2 週間ご利用の場合 ⇒ 17,600円 (税込) + 交通費 (4 回分)

②料理 1 時間 + 掃除 30 分の場合

おかず 4～5 品程度



【ご利用料金】

2,200円 × 1.5 時間 ⇒ 3,300円 (税込) / 回 + 交通費

週 2 回 2 週間ご利用の場合 ⇒ 13,200円 (税込) + 交通費 (4 回分)

③沐浴 30 分 + ファミサポ利用 30 分の場合



* ファミサポ利用料については当日お支払いください。
(別途報告書あり)

【ご利用料金】

2,200円 × 0.5 時間 + ファミサポ料金 700円 × 0.5 時間 ⇒ 1,100円 (税込) + 350円 + 交通費

週 5 回 2 週間ご利用の場合 ⇒ 14,500円 (税込) + 交通費 (4 回分)



NPO法人ちいきのなかま

お気軽にお問合せください

佐世保市山手町9-19

TEL : 090-9498-3608

E-mail : chiikinonakama@basil.ocn.ne.jp

HP : <http://chiikinonakama.booo.jp/>