

料理例

家庭料理を中心に、時間に応じて料理します。
メニューのリクエストやジャンルのリクエストまたはお任せなどご希望いただけます！

鶏の生姜焼き

ひじき煮・煮びたし



さばの煮つけ

ハンバーグ

コールスロー

和食中心の2時間お料理



鶏のから揚げ・おじの南蛮漬け・肉じゃが
きんぴらごぼう・小松菜の煮びたし・ごまめ
もやし中華和え・ゆでブロッコリー・みそ汁

Q

どんな材料を準備したらいいですか？

A

食べたい食材をご準備ください。
2時間の料理なら肉や魚を3種類ほど
お野菜はよく使う人参玉ねぎや葉物野
菜、季節のお野菜などをご準備いた
だくといいと思います。
税込み1,100円で買い物の代行も可能で
す。

Q

どんなリクエストされてますか？

A

食べたいメニュー（前においしかった
など）やレシピ、先に使ってほしい野
菜など、和食中心でという感じのリク
エストもあります。逆に辛い物はNGな
どの食べられないものも教えてもらえ
ると助かります。
できる限りリクエストにはお応えして
います。お気軽にどうぞ。

メインリクエスト&他お任せ2時間お料理



ロールキャベツ・とんかつ仕込み（2品リクエスト）
鶏のおろし煮・ピーマンの肉詰め・マカロニサラダ
白菜とベーコン炒め・鶏のさっぱり焼き・人参スープ